# ZUTATENEINKAUFSLISTE



## Vorspeise:

### Caponata mit Auberginen und Kapern mit Ciabatta

- ▶ 1 2 Auberginen je nach Größe
- ▶ 1 große Zwiebel
- ▶ 2 3 Frühlingszwiebeln
- ▶ 2 3 Knoblauchzehen
- ▶ 400 g frische Tomaten oder 1 Dose gehackte Tomaten
- ▶ 4 5 sonnengetrocknete Tomaten
- ▶ 1 2 FL Tomatenmark

- ▶8 10 schwarze oder grüne Oliven
- ▶ 3 EL eingelegte Kapern
- ▶ 3 EL Balsamico
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- ▶ 2 EL Olivenöl
- Frische Kräuter nach Geschmack: Basilikum, Thymian, Majoran
- ▶ Außerdem: Ciabatta gekauft

## Hauptgang:

### Hähnchen-Piccata mit hausgemachten Gnocchi

## Für die Gnocchi: Für das Hähnchen-Piccata: ▶ 4 Hähnchen-Minutenschnitzel ▶ 1 kg Kartoffeln ▶ 2 Zehen Knoblauch ▶ 300 g Mehl ▶ 1 Schalotte ▶ 1 TL Salz ▶ 1 Prise Muskat ▶ 3 EL Kapern ▶ Etwas Tomatenmark ▶ 1 Zitrone ▶4 FI Mehl ▶ 80 ml Weißwein ▶ 100 ml Hühnerbrühe ▶ 4 EL Butter ▶ Salz ▶ 2 EL Olivenöl (zum Anbraten) Petersilie (zum Servieren)

# ZUTATENEINKAUFSLISTE



# Dessert:

### Mascarpone-Himbeer-Traum

- ▶ 1 Pck. Puddingpulver Bourbon-Vanille
- ▶ 50 g Zucker
- ▶ 450 ml Milch
- ▶ 250 g Mascarpone

#### Für die Himbeersoße

- ▶ 250 g Himbeeren frisch oder tiefgekühlt
- ▶ 40 g Zucker

#### **Zum Bestreuen**

▶ etwas Puderzucker

